Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire...

CLIQUEZ ICI

X

Découvrez la Vérité Cachée Derrière Votre Dentifrice et Comment Préparer une Alternative Naturelle

Par **Planetes360** -

Votre dentifrice vous empoisonne lentement…

Aujourd'hui je vous propose une recette pour :

Reminéraliser votre émaille ✅

Blanchir vos dents ✅

En finir avec la « mauvaise haleine » ✅

Et au bon gout ✅

En finir avec l'empoisonnement latent ✅

Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire…

CLIQUEZ ICI

X

agressive) dans les soins dentaires, malgré les risques pour la santé.

Voici également quelques autres ingrédients courants du « dentifrice » que vous nous ne voulez pas mettre dans votre bouche…

TRICLOSAN :

La FDA aux states à interdit le triclosan des savons en 2016, 2010 en europe mais il est toujours utilisé dans les dentifrices courants et même certains gels douches. C'est par définition un pesticide et sa structure chimique est très proche de l'agent Orange.

Il est utilisé pour ses propriétés anti-bacteriennes même si il est lié directement aux :

Cancers ☠️

Dégradation cardiaque ☠️

Problèmes endocriniens ☠️

Déformations osseuses ☠️

Bannissez Colgate ! 🎁

SACCHARINE :

Ce substitut de sucre à base de pétrole est fabriqué à partir de pétrole brut. C'est 350x plus sucré que le sucre blanc. Quelques études cliniques dans les années 70 l'ont lié au cancer, mais il est encore largement utilisé dans le dentifrice, le baume à lèvre et les boissons gazeuses.

CARRAGEENAN :

Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire...
CLIQUEZ ICI
X

tumeurs potentielles du côlon.

ASPARTAME :

Un autre édulcorant. Aussi l'ennemi mortel de ton cerveau. Dysfonctionnement mitochondrial, neurodégénerescence. L'aspartam est à bannir partout.

LAURYLSULFATE DE SODIUM :

Agent moussant utilisé dans les dentifrices. Il à été lié aux ulcères de la bouche je vous laisse deviner ce qu'il fait à l'estomac…

La mousse n'a aucun effet sur le nettoyage de vos dents.

Et ne me lancez même pas sur le bain « rince bouche ». Littéralement une bombe nucléaire pour votre microbiome …

Maintenant que vous savez ce qu'il y a dans le dentifrice , voici une alternative facile à faire à la maison :

Depuis que j'ai adopté cette routine ou fait adopter cette routine :

Blancheur ++ des dents ✅

Disparition de la sensibilité ✅

Fin de l'inflammation des gencives ✅

Dents reminéralisées ✅

Les seuls ingrédients dont vous avez besoin :

-Huile de noix de coco de qualité

Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire...
CLIQUEZ ICI
X

-Huile de menthe poivrée

-Bicarbonate de soude

-Huile d'arbre à thé (Tea tree)

-Hydroxyaptetite (facultatif)

J'ai rajouté quelques ingrédients que vous pouvez tester dans la recette ^^

L'huile de noix de coco est utilisée depuis des siècles pour la santé bucco-dentaire en medecine ayurvédique.

Antibacterien, détachant et anti-plaque.
L'Huile de coco est adaptogène, elle aide à éliminer les mauvaises bactéries tout en préservant les bonnes.

Optez bien sûr pour l'extra vierge, biologique et pressé à froid.

Poudre de coquille d'œuf :

L'effet boost de cette recette. Les coquilles d'œufs contiennent des quantités insensées de calcium et d'oligo éléments essentiels à la santé de l'émail.

Elles vont prévenir les carries et surtout reconstruire l'email.

Vous pouvez également essayé le combo Xylitol + poudre de calcium.

Sans oublier les propriétés blanchissantes !

C'est plus facile à faire que vous ne le pensez. Conservez simplement toutes vos coquilles d'œufs. Une fois que vous en avez environ 20,

Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire…
CLIQUEZ ICI
X

retirer l'humidité.

Puis direct dans le « mélangeur/mixeur » et le tour est joué.

Huile de menthe poivrée : Un autre ancien remède bucco-dantaire. L'huile de menthe poivrée est antifongique et antibacterienne.

L'huile de menthe poivrée combattra les bactéries responsables de la mauvaises haleine et laissera votre bouche fraiche et mentholée.

Bicarbonate de soude :

Très alcalin, le bicarbonate de soude est idéal pour reequilibrer le pH de la bouche, prévenir la carie dentaire et reminéraliser l'émail. Il limite également l'accumulation de plaques. Il y a des gens qui vous dirons que c'est abrasif, demandez-leur de le prouver… Pour moi c'est infondé jusqu'à preuve du contraire.

Huile de tea tree : Si vous souffrez de saignements des gencives, l'huile d'arbre à thé est votre amie. Un antimicrobien très puissant, l'huile d'arbre à thé doit être utilisée avec parcimonie.

Hydroxyapatite : Ne soyez pas effrayé par le nom. HAP est une forme minérale naturelle d'apatite de calcium. Plusieurs études in vitro ont montré que le HAP est aussi efficace que le fluorure pour reminéraliser les dents.

Vous pouvez également ajouté du magnesium liquide et des electrolytes.

Passons aux proportions :

1/4 de tasse d'huile de coco ✅

Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire...

CLIQUEZ ICI

X

5-15 gouttes d'huile de menthe poivrée ✅

50 gouttes de magnesium liquide

10 Gouttes d'électrolytes ou oligo elements

1,5 cuillère à café de Bicarbonate de soude

4 à 10 gouttes d'huile d'arbre à thé.

4 grammes d'hydroxyapatite.

Bien agiter et conserver dans un endroit sombre…
Utiliser une brosse à dents à poils souples. Ca peut meme être utilisé comme un rince bouche naturel. Il suffit de rincer pendant quelques minutes après le brossage.

BONUS Bain de bouche : En plus d'utiliser cette pate pour vous brosser les dents vous pouvez également utiliser de la canelle, du charbon actif et de l'eau (filtrée) comme rince bouche naturel. Ca neutralisera la mauvaise haleine sans détruire votre délicat et si important biome oral.

Planetes360

Planetes360 est un site d'information qui s'est fixé pour objectif de mettre en lumière les informations laissées dans l'ombre par les grands médias. Notre plateforme collaborative ne met en valeur aucune tendance, personnalité, ou parti politique.

Macron vient de faire passer à la vitesse supérieure l'un des projets de loi les plus restrictifs de notre Histoire...

CLIQUEZ ICI

X